

Дата:

Име:

▶ 1 **Визия**


▶ 2 **Защо?**


▶ 3 **Пречки**


**Статегии**


▶ 4 **Ограничаващи вярвания**


**Подкрепящи вярвания**


▶ 5 **Тактики**

Навици	
Умения	
Кой	
Как	

▶ 6 **90 дневна цел**


▶ 7 **Първо следващо действие**
